

Marche en Arroux/Mesvrin 2014

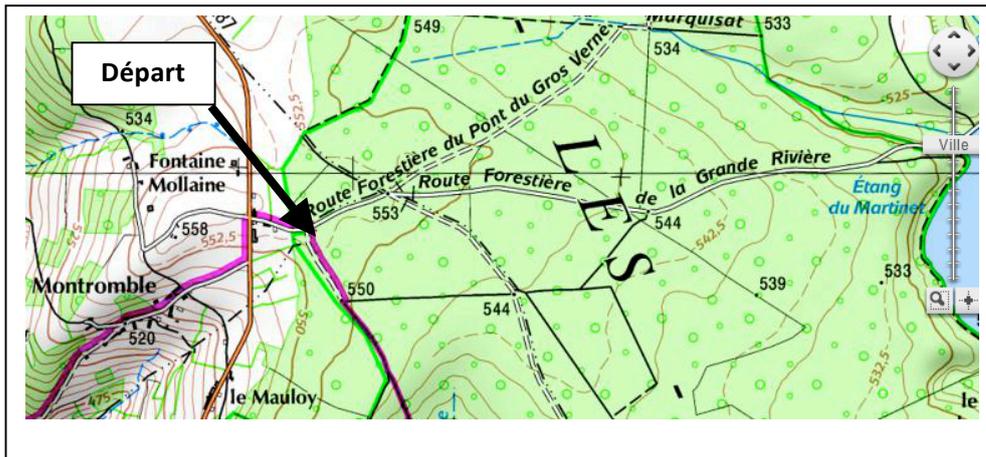
avec les Amis de Saint-Sernin et AMUR

Munissez-
vous



de vos gobelets

Vendredi 1er août : Saint-Sernin : RV à 8h20 parking longeant le lac (organisation covoiturage) ou à 9 h Maison forestière de Montromble.



Distance : 22 km ; Dénivelé 350 m

Accompagnateurs : Amis de St Sernin

Circuit : **Matin** : 12 km. Maison Forestière de Montromble, Rte forestière de la Gde Rivière, Etg du Martinet, Etg du Rançon, Etg de la Noue (ravt), Etg de la Fallourde, Etg de St Sernin.

Pique-nique à la Tour de St Sernin

Après-midi : 10 km. St Sernin, Etg Grillot, Bouche à Oreilles, Pont d'Ajoux, Maison Forestière de Montromble,

Samedi 2 août: Broye: Distance: 20 km. Dénivelé 740 m

RV 9h Stade de Broye.

Accompagnateurs : AMUR

Circuit : **Matin** : (12 km) Stade, Fontenotte, Bassin de Choselin, Moulin-Guillot (ravt), carr D120, Les Blanchots, Bois des Igaux, La Gravetière, Le Chêne Verdier

Pique-nique au Chêne Verdier

Après-midi (8 km) 14 h : Chêne Verdier, La Cave au Renard, La Queue de Maine, Le Fou, Le Tronchet, Champmartin, Stade de Broye

Dimanche 3 août : Uchon- St Sernin : (en ligne) Distance : 22 km. Dénivelé 500 m.

Accompagnateurs : Amis de St Sernin

RV à 7h45 à St Sernin pour laisser un véhicule ou départ d'Uchon Croix Messire Jean à 8 h 30.

Parcours : **Matin** : Uchon, Maison Dru, La Crôte (ravt), Les Etangs, Pouilly, Carr N 80, La Collonge. (Pique-nique) 14 km

Après-midi : (8 km) 14 h : La Collonge, La Sitrelle du Diable, Les Gauthérons, les Jeannins, le Bas de Marais, le Bas de Chêne, St Sernin

Participation quotidienne demandée de 4€ donnant droit à ravitaillements, 2 € par ½ journée

prévoir son pique-nique **Informations** : Par courriel : contact@saintsernindubois.net ou :

daniel.desroches@orange.fr Allo : 03 85 56 01 04 (laisser votre message) ou 03 85 54 44 34